



Protezione della pelle



Malattie della pelle e relative cause

- Più di 500 malattie professionali della pelle riconosciute ogni anno (= 1 malattia professionale su 4)
- Dato molto incompleto: non tutte vengono dichiarate
- Costi assicurativi superiori a 10'000 CHF per ciascun caso



Contatti diretti con prodotti chimici aggressivi come p. es. acidi e soluzioni alcaline forti



Contatti frequenti e non protetti con prodotti chimici percepiti come meno pericolosi, p. es. prodotti disinfettanti



Contatti molto frequenti con agenti che sollecitano la pelle, p. es. prodotti per la pulizia o lavori in condizioni di umidità

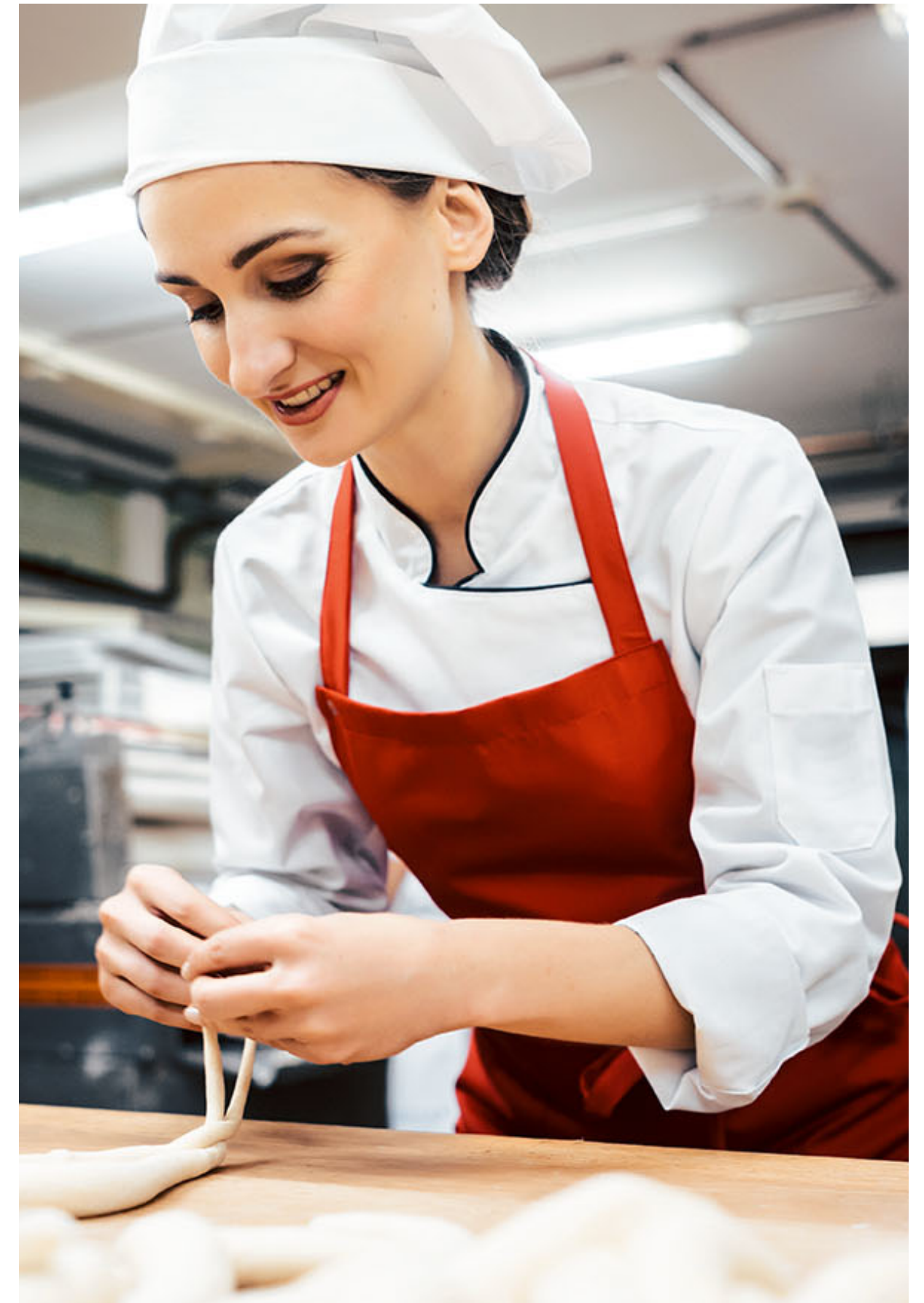
Irritazione cumulativa

... Panettieri/e e pasticceri/e



Immagine: Suva 13101

- Effetto essiccante delle farine
- Lavaggio frequente delle mani
- Contatto con materie che scottano (grassi/oli caldi)
- Ambiente molto caldo (forni)
- Pulizia delle superfici e disinfettanti
- Contatto con sostanze chimiche



Film – Funzione della pelle



E voi?

Chi di voi ha già sofferto di disturbi cutanei correlati al lavoro?

Tre consigli per mani sane



Evitare il contatto con le sostanze dannose. Ove questo non sia possibile, proteggere le mani con guanti adatti o creme dermoprotettive.



Prima di ogni pausa e prima del riposo serale, lavarsi le mani con un prodotto delicato. Non utilizzare solventi o prodotti abrasivi!



Prendersi regolarmente cura delle mani con una crema adatta.

Lavare e disinfettare le mani nel modo corretto

Lavare per
almeno 15
secondi



1 Inumidire le mani con
acqua o disinfettante



2 Strofinare palmo contro
palmo



3 Strofinare il palmo destro
sul dorso della mano
sinistra e viceversa



4 Palmo contro palmo,
strofinare gli spazi tra le dita



5 Strofinare il lato esterno
delle dita sul palmo della
mano opposta



6 Sfregare circolamente il
police destro nel palmo
sinistro e viceversa



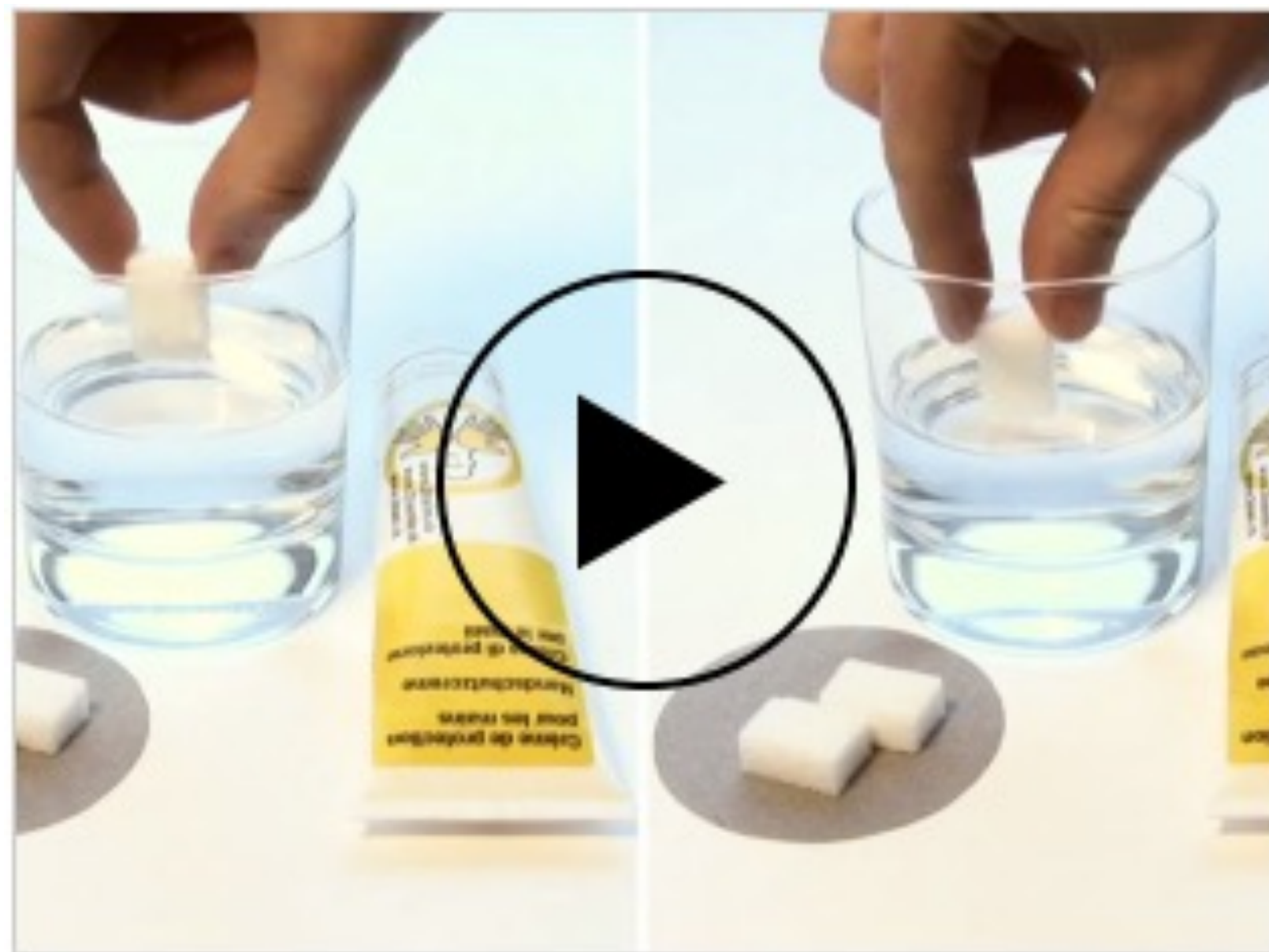
7 Sfregare circolamente le
punte delle dita della mano
destra nel palmo sinistro e
viceversa



8 Sfregamento circolamente
di entrambi i polsi

Disinfettare
per almeno
30 secondi

Filmato – Zucchero



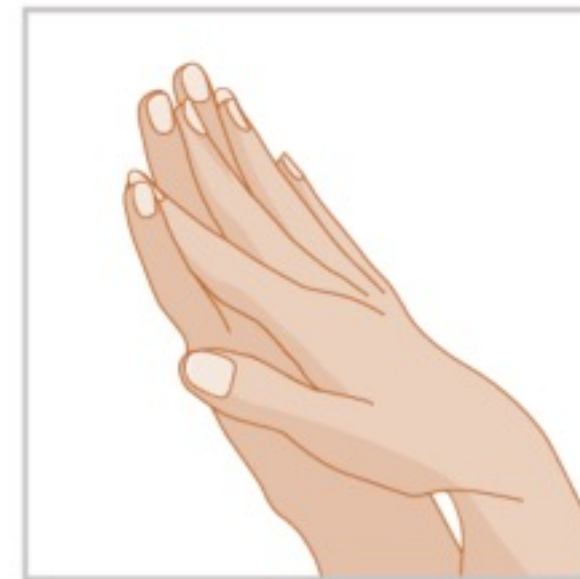
Applicare unacrema alle mani nel modo corretto



1 Applicare la crema dermo-protettiva sul dorso della mano.



2 Strofinare i dorsi delle mani uno contro l'altro.



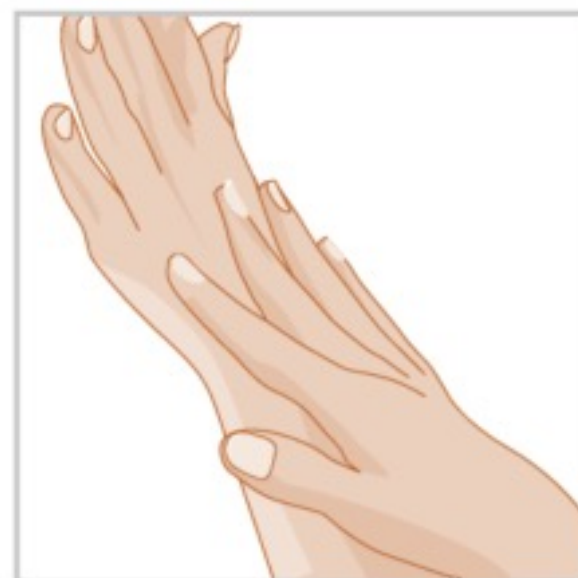
3 Spalmare la crema dermo-protettiva con le punte delle dita di una mano negli spazi tra le dita dell'altra mano.



4 Stendere con cura la crema dermoprotettiva su letto ungueale, intorno alle unghie, sulle punte delle dita e polsi.



5 Spalmare con movimento circolare il pollice destro con la mano sinistra chiusa e viceversa.



6 Applicare con cura la crema sui polsi.



7 Spalmare la crema dermo-protettiva rimanente sui palmi delle mani.



8 Spalmare la crema dermo-protettiva rimanente sui palmi delle mani.

E in pratica?

Come si possono prevenire
problemi cutanei in azienda?

E ora?

Cosa potete migliorare nel vostro modo di lavorare?

-
-
-
-

Cosa possiamo cambiare e migliorare in azienda?

-
-
-
-



safeatwork.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.ch